

Життя у твоїх руках

Знати, як протистояти зупинці серця

1

Якщо ви знайшли людину без свідомості, переконавшись, що наблизитися до неї безпечно, перевірте, чи реагує жертва.



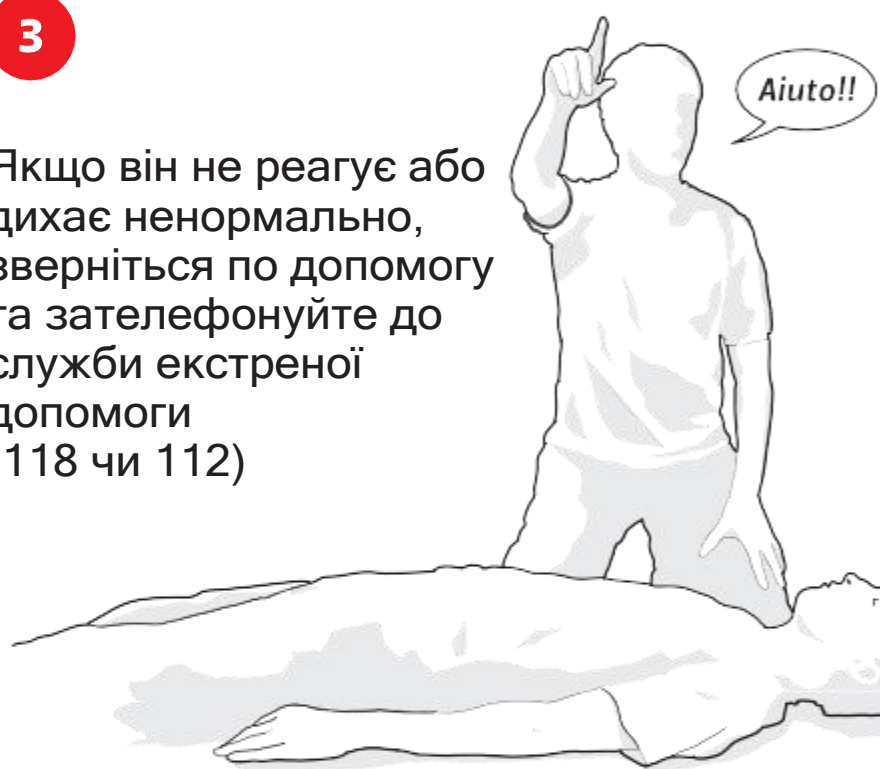
2

Якщо людина не реагує, обережно закиньте голову назад, підніміть підборіддя, щоб відкрити дихальні шляхи, та перевірте, чи дихає потерпілий.



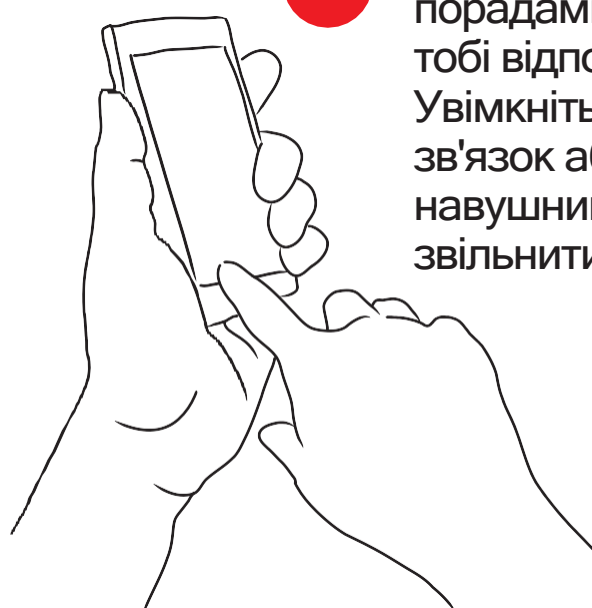
3

Якщо він не реагує або дихає ненормально, зверніться по допомогу та зателефонуйте до служби екстреної допомоги (118 чи 112)



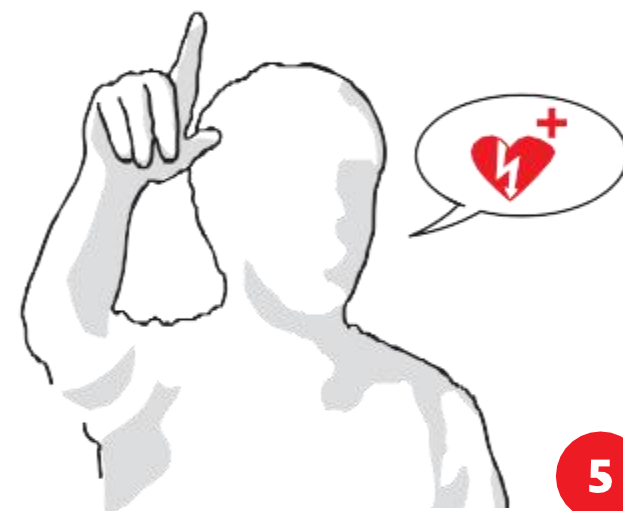
4

Слідкуй за порадами тих, хто тобі відповідає. Увімкніть гучний зв'язок або навушники, щоб звільнити руки



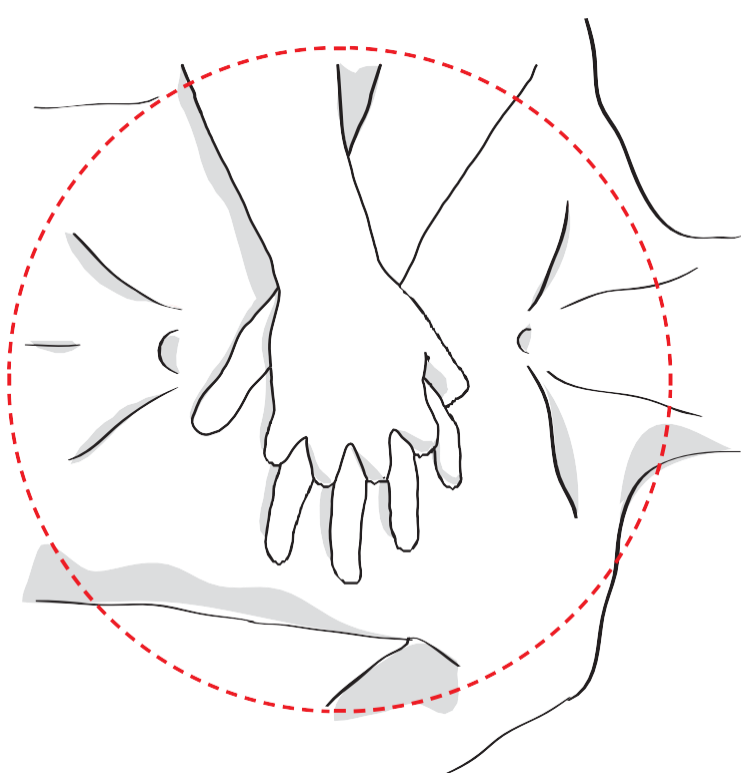
5

Надішліть когось знайти та принести АЗД



6

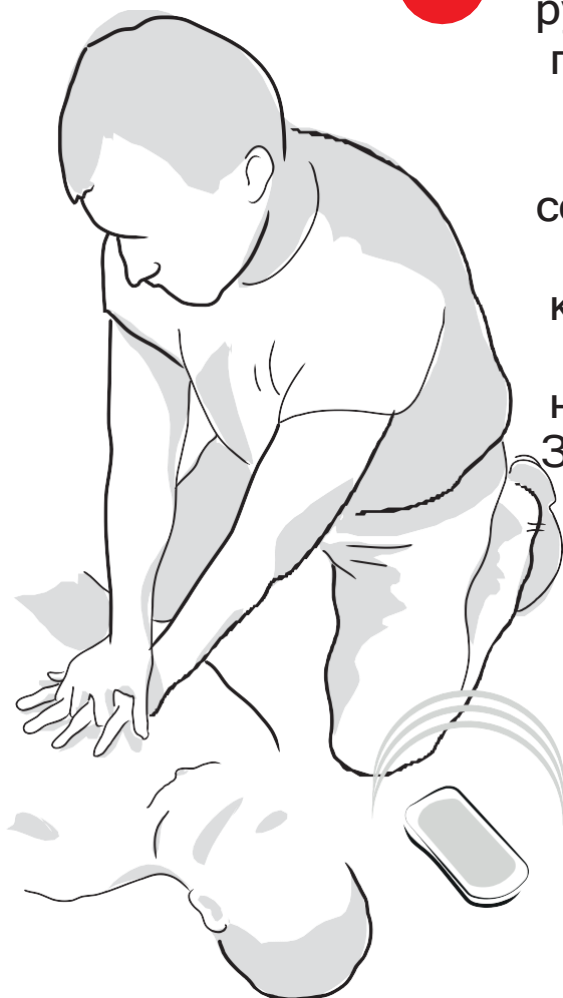
Розташуйте руки по центру грудей жертви



7

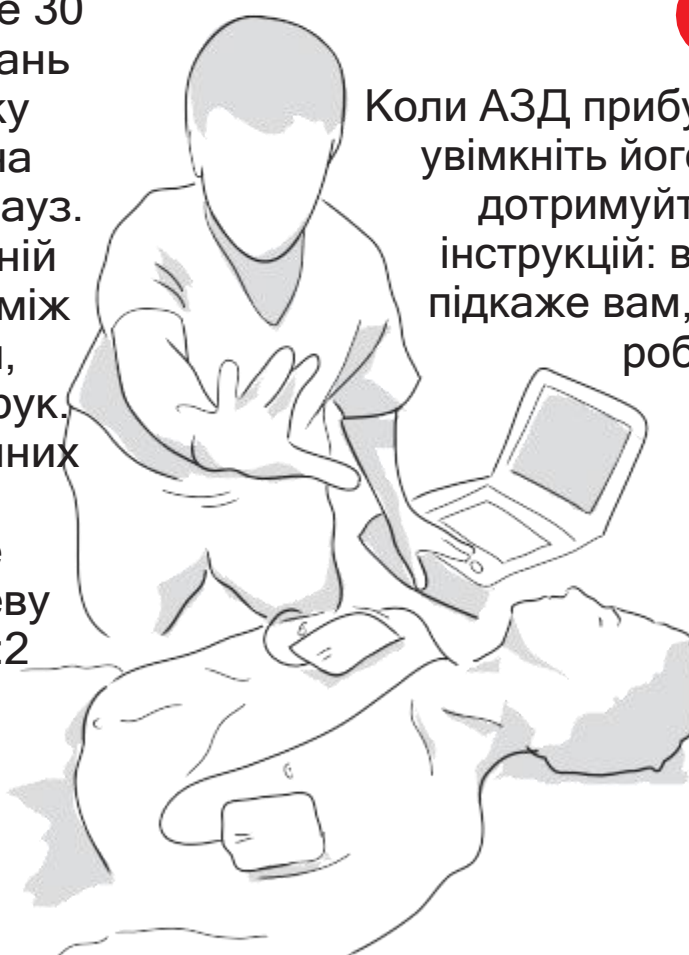
З витягнутими руками виконайте 30 глибоких натискань на грудну клітку швидко (двічі на секунду) та без пауз. Дозвольте грудній клітці піднятися між натисканнями, не відпускаючи рук. Зробіть два штучних вдихи.

Продовжуйте серцево-легеневу реанімацію 30:2



8

Коли АЗД прибуде, увімкніть його та дотримуйтесь інструкцій: воно підкаже вам, що робити



viva!

la settimana per
la rianimazione
cardiopulmonare

www.settimanaviva.it

viva@ircouncil.it

[ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil)

[@settimanaviva](https://twitter.com/settimanaviva)

KIDS
SAVE
LIVES



Italian
Resuscitation
Council

21
25