



## Posizione laterale di sicurezza

Scuola Secondaria

### Informazioni per il corpo docente

Per ulteriori informazioni sulla campagna Kids save lives:

<http://www.ircouncil.it/per-il-pubblico/kids-save-lives/>

# I numeri dell'arresto cardiaco



## Informazioni per il corpo docente

### Arresto cardiaco

L'arresto cardiaco in assenza della Rianimazione Cardiopolmonare (RCP) con esito positivo è la terza causa di morte nei Paesi industrializzati – e un problema di salute mondiale assai sottostimato. Oggi, meno del 10% dei pazienti in arresto cardiaco sopravvive all'evento recuperando una buona condizione di salute. In Europa, ogni anno circa 400.000 persone muoiono a causa di questo evento – lo stesso vale per gli Stati Uniti e per molte altre parti del mondo. Questo significa una perdita di almeno 1000 vite ogni giorno, 365 giorni all'anno. Molte di queste vite potrebbero essere salvate, se sempre più soccorritori occasionali (c.d. "laici") intervenissero iniziando con immediatezza le manovre di rianimazione. L'intervento dei professionisti del soccorso – medici e infermieri e soccorritori esperti – necessita mediamente di 8-12 minuti, e spesso anche di più, per raggiungere il paziente in arresto cardiaco, mentre la morte del cervello umano, in mancanza dell'ossigeno, inizia già dopo 3-5 minuti.

## Posizione laterale di sicurezza



Esistono numerose varianti della posizione di sicurezza, ognuna con i suoi vantaggi.

**La posizione dovrebbe essere stabile, simile ad una reale posizione laterale con la testa rilasciata all'indietro e senza alcuna pressione sul torace che possa impedire la respirazione**

### Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

#### Posizione laterale di sicurezza

Esistono numerose varianti della posizione di sicurezza, ognuna con i suoi vantaggi. La posizione dovrebbe essere stabile, simile ad una reale posizione laterale con la testa rilasciata all'indietro e senza alcuna pressione sul torace che possa impedire la respirazione.

European Resuscitation Council (ERC) raccomanda la seguente successione di azioni per mettere la vittima nella posizione di sicurezza: inginocchiarsi accanto alla vittima e assicurarsi che entrambe le gambe siano distese. Posizionare il braccio più vicino a voi esteso verso l'esterno ad angolo retto rispetto al corpo, il gomito disposto con il palmo della mano rivolto verso l'alto.

## Posizione laterale di sicurezza



1

### Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

#### Posizione laterale di sicurezza

Esistono numerose varianti della posizione di sicurezza, ognuna con i suoi vantaggi. La posizione dovrebbe essere stabile, simile ad una reale posizione laterale con la testa rilasciata all'indietro e senza alcuna pressione sul torace che possa impedire la respirazione.

ERC raccomanda la seguente successione di azioni per mettere la vittima nella posizione di sicurezza: inginocchiarsi accanto alla vittima e assicurarsi che entrambe le gambe siano distese. Posizionare il braccio più vicino a voi esteso verso l'esterno ad angolo retto rispetto al corpo, il gomito disposto con il palmo della mano rivolto verso l'alto.

## Posizione laterale di sicurezza



2

### Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

#### Posizione laterale di sicurezza

Incrociare il braccio più lontano sul torace e mantenere il dorso della mano contro la guancia della vittima più vicina al soccorritore.

## Posizione laterale di sicurezza



3

### Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

#### Posizione laterale di sicurezza

Con l'altra vostra mano, afferrare la gamba più lontana proprio al di sopra del ginocchio e sollevarla mantenendo il piede sul terreno.

Tenendo la mano premuta contro la guancia, tirare verso di voi la gamba più lontana per far ruotare la vittima sul fianco. Sistemare la gamba posta posteriormente in modo che l'anca ed il ginocchio siano disposti ad angolo retto.

Estendere il capo all'indietro per essere sicuri che le vie aeree rimangano pervie.

## Posizione laterale di sicurezza



4

### Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

#### Posizione laterale di sicurezza

Sistemare la mano sotto la guancia, se necessario, per mantenere la testa estesa e rivolta verso il basso per permettere a eventuale materiale liquido di fuoriuscire dalla bocca. Controllare il respiro regolarmente.

Se la vittima è stata mantenuta in posizione laterale di sicurezza per più di 30 minuti, girarla dal lato opposto per liberare il braccio posto inferiormente dalla pressione del corpo.

# Domande ?





### **Riferimenti iconografici**

Diapo (2-7): Italian Resuscitation Council 2021

Diapo (10): La settimana per la rianimazione cardiopolmonare – Viva!

<https://www.settimanaviva.it>

### **Bibliografia**

Linee guida Italian Resuscitation Council / European Resuscitation Council 2021

©2021 Italian Resuscitation Council - Tutti i diritti riservati

©2021 European Resuscitation Council - Tutti i diritti riservati



 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

[settimanaviva.it](http://settimanaviva.it)

 Italian  
Resuscitation  
Council

KIDS  SAVE  LIVES     
        

# Italian Resuscitation Council

♥♥♥.ircouncil.it

